

МЕНЮ
МОНУ СТИП с Кварт

на 30.11.2022 г.

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
--------------	--------------	------------------	----------	-------------------------------

Дети с 1 по 4 кл

Наименование	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Жаркое	150	15,06	11,52	12,9	242
Чай с сахаром	200	0,2	0,5	6,5	27
апельсин	100	0,4	4	9,8	47
бутерброд с маслом	50/10	2,41	7,5	12,53	120
Итого					436
Завтрак 2					
Сок в индивидуальной упаковке	200	2	1,4	40,2	188
апельсин	150	1,35	3	12,2	64,5

С 1 по 4 кл дети с овз

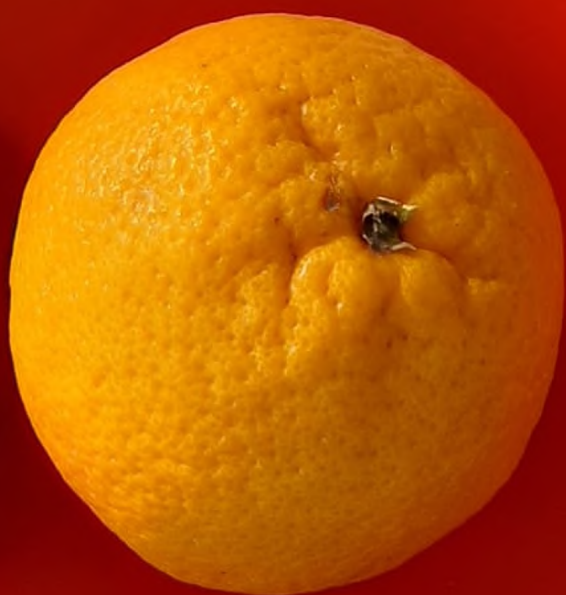
Наименование	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Суп картофельный с лапшой	230	3,07	0,73	46	281
Рис отварной с овощами	130	4,25	3,21	26,78	174
Котлета рыбная	60	10,5	4,08	5,16	99
Компот из вишни	200	0,3	0,4	10,3	43
Хлеб пшеничный	65	1,64	3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47	3,3	17,07	95
Итого					937

Ст. питания за день по категориям

ЗАВТРАК



2 ЗАВТРАК.
с 1-4 кл, дети ОБЗ.



2 ЗАВТРАК.
с 1-4 кл, дети ОБЗ.

